

# 先着順!

## 令和5年度 介護予防教室

## 再募集のお知らせ

お申し込みは3月22日(水)午前9時より 電話受付を開始します

会場	教室名	内容	曜日・時間	初回	人数
老人福祉センター 東上野2-25-14 (3833)6541	お口元気度アップ教室	歯科衛生士の指導で 口腔機能を向上させて 目指せ健康長寿	毎週水曜日 午前11時～12時	4月12日	2名

※「お口元気度アップ教室」は、第1回と第9回は測定の為、午前11時～12時30分までとなります。

応募対象 : 申込時点で、台東区内に住所を有する(住民登録済み)方で、  
65歳以上の方 (令和5年3月31日現在)

開催期間 : 令和5年4月～令和5年6月 (全10回)

申込締切 : 先着順 定員になり次第受付を終了いたします。

応募方法 : **上記の会場に、直接電話でお申し込みください。**

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または延期となる場合がありますのでご了承ください。